



la grande gorgée

Pour les écoles en ligne et en présentiel

ecoschools
écoécoles
CANADA



Nous vous invitons

à joindre des élèves, des membres de l'enseignement, des familles et des milieux de travail de partout au Canada pour sensibiliser le public à l'eau potable et à la réduction des bouteilles de plastique à usage unique.

Au cours du mois de mars, des personnes de partout au Canada sont invitées à célébrer la Journée mondiale de l'eau (22 mars), en participant à la grande gorgée, ce qui consiste à boire de l'eau du robinet dans une bouteille, un verre ou une tasse réutilisable, dans des régions bénéficiant d'une eau saine et sûre. Si vous vivez dans une communauté où l'eau du robinet n'est pas potable, veuillez contacter ÉcoÉcoles Canada pour que nous puissions explorer les façons de prendre part aux efforts de plaidoyer dans votre région.

la
grande
gorgée



La grande gorgée s'inspire de la région de Peel et de l'Office de protection de la nature de la ville de Toronto.



COMMENT MENER LA GRANDE GORGÉE

1 Commencez à planifier

- **Choisissez une date** : Sélectionnez un jour au cours du mois de mars pour prendre une grande gorgée en classe, à l'école ou à la maison.
- **Faites la promotion de votre événement** : Une fois la date choisie, vous pouvez commencer à motiver votre entourage à participer. Partagez des informations sur l'événement par courriel ou sur les réseaux sociaux (consultez le modèle de courriel à la page 5).
- **Sensibilisez** : Avant le jour J de votre grande gorgée, partagez des faits sur l'eau du robinet de votre région, sur les problèmes liés à l'eau au Canada et sur les bouteilles de plastique à usage unique. Pour vous aider à démarrer, découvrez les faits et les suggestions d'apprentissage additionnel aux pages 3 et 4.

2 Gouglou !

Le jour de votre grande gorgée, assurez-vous que les participants et participantes aient leur bouteille, leur tasse ou leur verre réutilisable préféré avec de l'eau du robinet.

1-2-3 prenez une GRANDE GORGÉE !

La grande gorgée pendant COVID-19 :

Quel que soit votre lieu d'enseignement, la grande gorgée est un moyen amusant et facile d'engager votre entourage dans des conversations importantes sur l'eau et les déchets en plastique au Canada. En participant à cette action, veuillez appliquer des mesures strictes de sécurité COVID-19 et suivre les directives gouvernementales.

Vous prenez une gorgée à l'école ? Apportez à l'école votre bouteille d'eau réutilisable remplie d'eau du robinet de chez vous. Alternativement, ceci peut être un défi amusant à mener de la maison avec les élèves et les membres de l'enseignement.

Vous prenez une gorgée à la maison ? Essayez de mener la grande gorgée avec votre classe en utilisant une plateforme en ligne. Sinon, réalisez l'événement avec votre famille à un moment qui vous convient.

3 Partagez votre GORGÉE sur les médias sociaux !

- Prenez une photo ou une vidéo de votre GORGÉE
- Partagez-la sur [Twitter \(@EcoEcolesCAN\)](#), [Facebook](#) et [Instagram \(@EcoSchoolsCAN\)](#) en utilisant **#GrandeGorgée**
- Pour plus d'informations, consultez ecoschools.ca/fr/lagrandegorgee

La grande gorgée s'inspire de la région de Peel et de l'Office de protection de la nature de la ville de Toronto.



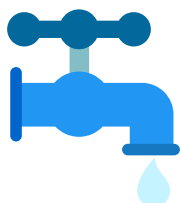
PROLONGER L'APPRENTISSAGE

Complétez votre grande gorgée avec des activités éducatives supplémentaires pour développer des compétences en calcul, art, science, alphabétisation, média et bien plus !



Agissez afin de réduire les déchets plastiques

Commencez à faire des recherches pour comprendre le lien entre le plastique et l'eau. Envisagez d'associer votre Grande Gorgée à la campagne **Réduire les plastiques nocifs à usage unique**, à la campagne **Repas sans déchets** ou à une autre action visant à poursuivre la réduction des déchets plastiques dans votre communauté scolaire !



Apprenez à connaître votre eau

Faites des recherches sur l'origine de l'eau potable à votre école. Considérez mener un **Audit de l'eau de l'école** pour en apprendre davantage sur l'origine de votre eau et sur les façons dont elle est utilisée à votre école.



Usez de votre créativité et faites passer le mot

Écrivez un courriel ou un message à publier sur vos réseaux sociaux. Partagez des faits sur l'eau du robinet et les déchets en plastique. Demandez à d'autres de vous rejoindre à distance dans votre grande gorgée ou d'organiser une grande gorgée de leur maison. Inspirez-vous du modèle de courriel ci-dessous.



Plaidez pour une eau potable sûre

Découvrez les avis concernant l'eau potable et pourquoi certaines communautés autochtones du Canada n'ont toujours pas accès à l'eau potable. Écrivez une lettre convaincante au Premier ministre (ou créez une vidéo) pour faire part de votre demande d'action et de changement.



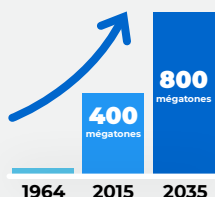
Informez-vous sur les ODD !

Prenez connaissance des [objectifs mondiaux de développement durable](#) des Nations Unies. Créez une affiche informative sur un des ODD qui représente le mieux les enjeux associés à l'eau ou aux déchets en plastique.



L'EAU : DES ENJEUX ET DES FAITS

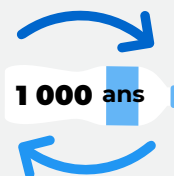
Incluez dans vos annonces quotidiennes, vos infolettres et vos médias sociaux des faits et des chiffres sur l'eau et les bouteilles de plastique à usage unique.



La production de plastique grimpe en flèche depuis 50 ans. Elle est passée de 15 mégatonnes en 1964 à 400 mégatonnes en 2015, et il est prévu qu'elle double d'ici 20 ans.¹



91 % des déchets de plastique ne sont pas recyclés. Comme la plupart des plastiques ne sont pratiquement pas biodégradables, tous ces déchets ont une durée de vie de plusieurs centaines ou milliers d'années.²



Il est estimé qu'une bouteille d'eau en plastique jetable mettra plus de 1 000 ans à se décomposer.³



Dans un site d'enfouissement, une paille en plastique met plus de 200 ans à se décomposer ; un gobelet en plastique, plus de 450 ans ; une brosse en plastique, plus de 500 ans.⁴



5 000 milliards de morceaux de plastique flottent dans les océans de la planète.⁵

References:

1. Forum économique mondial, 2016.
2. National Geographic (2017). « Planet or plastic? »
3. The Water Project (s.d.). « In a thirsty world, bottled water seems wasteful ».
4. World Wildlife Fund Australia (2018). « The lifecycle of plastics ».
5. M. Eriksen, L.C.M. Lebreton, H.S. Carson, M. Thiel, C.J. Moore, J.C. Borerro et coll. (2014) « Plastic Pollution in the World's Oceans: More than 5 Trillion Plastic Pieces Weighing over 250,000 Tons Afloat at Sea », PLoS ONE, vol. 9, no 12, e111913 ».

La grande gorgée s'inspire de la région de Peel et de l'Office de protection de la nature de la ville de Toronto.



Modèle de courriel de la grande gorgée 

Utilisez le modèle de courriel ci-dessous pour impliquer votre famille, vos ami.e.s et votre communauté dans la sensibilisation à l'eau potable et à la réduction des bouteilles de plastique à usage unique.

Bonjour [famille, ami.e.s, communauté],

Le [date], notre [classe, école, foyer] participera à la grande gorgée, en prenant une gorgée d'eau du robinet dans une bouteille, un verre ou une tasse réutilisable. Par ce geste simple, nous espérons sensibiliser notre entourage à l'eau potable, aux problèmes d'accès à une eau du robinet saine et sûre, et à l'importance de réduire les déchets plastiques à usage unique au Canada.

Nous vous encourageons à participer avec nous à cette initiative en organisant une grande gorgée à la maison ou virtuellement avec de la famille et des amis. Vous pouvez aussi trouver d'autres activités à faire à la maison pour prolonger cet apprentissage, en visitant le site : ecoschools.ca/fr/lagrandegorgee.

Nous avons hâte de voir comment vous et votre famille participerez à cette journée de sensibilisation et d'action !

Cordialement,

[Insérer le nom de classe, d'école ou de famille]

Envoyez ! 