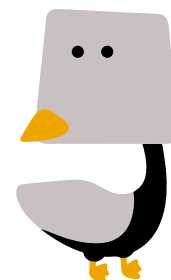


Rejoignez des élèves, des enseignant.e.s, des lieux de travail et des familles de tout le Canada afin de souligner la **Journée du papier BERNAche** le premier jeudi d'avril.

En ce jour d'action, faites preuve de créativité ! Informez-vous sur des stratégies efficaces pour réduire l'empreinte écologique de votre foyer en réduisant, réutilisant et recyclant le papier.

Journée du papier BERNAche



Le papier BERNAche ?

BERNAche signifie **Bo**îte **É**co-**R**verso **N**ationale.

Le papier BERNAche est un papier utilisé d'un côté, mais encore vierge et utilisable au verso. Utiliser le papier BERNAche, c'est optimiser notre utilisation du papier avant de le recycler.

Le papier BERNAche a toutes sortes d'utilités : dessiner, faire des plans, prendre des notes et faire des listes.

En utilisant les deux côtés de notre papier, nous aidons à réduire la pollution et la création de déchets solides, tout en protégeant les forêts.

Une BERNAche ?

La BERNAche est un contenant pratique et accessible pour stocker le papier BERNAche afin qu'il soit facile à utiliser.

Il peut s'agir d'une simple boîte ou d'une corbeille, mais vous pouvez aussi faire preuve de créativité et la rendre bien visible en utilisant, par exemple, le thème de la « bernache ».

Une BERNAche amusante qui est placée de façon stratégique dans un bureau à la maison ou dans la cuisine peut encourager les gens à utiliser les deux côtés de leur papier avant qu'il ne soit recyclé.



Comment participer à la Journée du papier BERNAche

La BERNAche est un contenant pratique et accessible pour stocker le papier BERNAche dans un endroit stratégique tel qu'un bureau à la maison ou la cuisine. Il peut s'agir d'une simple boîte ou d'une corbeille, mais vous pouvez aussi faire preuve de créativité et la rendre bien visible en utilisant, par exemple, le thème de la « bernache ».

1 Fabriquez vos BERNACHes

- Décidez des endroits où il serait utile d'installer une BERNAche pour savoir combien de boîtes il vous faut.
- Rassemblez votre matériel de construction et de décoration.
 - Pour la boîte : Pensez à réutiliser des boîtes de céréales ou d'appareils électroniques.
 - Pour le décor : Utilisez ce que vous avez, tels que des crayons, des marqueurs et des bouts de papier.
- C'est maintenant le moment de créer et de décorer votre BERNAche de façon amusante.
- Prévoyez une affiche ou un mode d'emploi à l'intention des utilisateur.trice.s.



Astuces !

- Invitez les membres de votre foyer à s'impliquer et à fabriquer une BERNAche.
- Faites des recherches sur les raisons pour lesquelles il est important de réduire, de réutiliser et de recycler le papier.



2 Faites passer le message

Trouvez des moyens d'impliquer vos ami.e.s et votre communauté :

- Montrez vos BERNACHes à vos ami.e.s et à votre famille.
- Partagez des faits sur comment l'utilisation du papier BERNAche aide l'environnement - consultez les faits à la page 4 !
- Encouragez d'autres à fabriquer leurs propres BERNACHes à la maison.
- Faites connaître cette activité amusante via un courriel - voir le modèle de courriel à la page 6 !



3 Partagez vos créations BERNACHes afin de gagner !

Préparez-vous à présenter vos créations et à montrer à votre communauté que vos actions font une grande différence.

Pour participer au concours de la Journée nationale du papier BERNAche :

Prenez une photo ou une vidéo de vos BERNACHes

Partagez en identifiant ÉcoÉcoles Canada @EcoEcolesCAN sur [Twitter](#) et @EcoSchoolsCAN sur [Facebook](#) et [Instagram](#) !

Le concours se déroule en avril.

Pour plus d'informations et pour connaître les dates du concours de cette année :

www.ecoschools.ca/fr/journeedupapierbernache



Prolongez l'apprentissage

Complétez votre projet de BERNaches avec des activités d'apprentissage additionnelles afin de développer des compétences en numéracie, arts, sciences, littératie et bien plus !

Pour vous aider à commencer :



Auditez et réduisez!

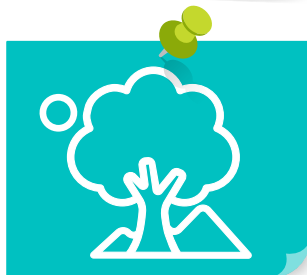
Réalisez un audit sur la consommation de papier chez vous et documentez-le grâce à un graphe. Développez un plan pour améliorer ces pratiques et créez une chanson, une présentation ou un discours persuasif afin de partager avec votre famille.



Faites des recherches sur le cycle de vie du papier

Comment le papier est-il fabriqué ? Que se passe-t-il lorsque vous recyclez le papier et le carton ? Quels sont les avantages environnementaux du recyclage du papier ? Choisissez une question et commencez à enquêter !

Consultez « [Le cycle de vie du papier](#) » avant de vous lancer !



Sortez et connectez-vous à la nature

Sortez pour explorer la nature à proximité, comme votre jardin, un parc ou une forêt. Choisissez un endroit, asseyez-vous et observez votre environnement. Pensez aux nombreux avantages des arbres, au-delà de nous fournir du papier. Dessinez une image, prenez des photos ou écrivez vos pensées et vos observations.



Apprenez sur les objectifs de développement durable

Faites des recherches sur [les objectifs de développement durable](#) des Nations Unies. Créez une affiche informative sur l'un des ODD qui correspond le mieux aux problèmes de consommation et de production de papier.



Faites preuve de créativité !

Utilisez du papier BERNAche pour fabriquer des cahiers en papier BERNAche ou votre propre papier !

Consultez « [Des projets en papier revalorisé](#) » pour des idées et de l'inspiration.

Des faits sur le papier

Avec votre foyer, apprenez-en plus sur la production et sur la consommation du papier. Consultez les faits ci-dessous. Pouvez-vous trouver d'autres faits sur la réduction, la réutilisation et le recyclage du papier ?



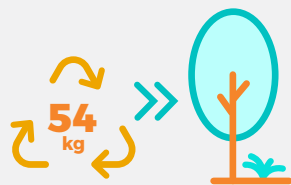
Malgré la prolifération des appareils électroniques, la consommation mondiale de papier continue d'augmenter (1). En réduisant votre consommation de papier, vous contribuez à réduire l'empreinte écologique de votre école.



Le papier et ses sous-produits représentent plus du tiers des matières résiduelles générées au Canada (2). Vous pouvez réduire cette quantité en utilisant les deux côtés de votre papier.



Comparativement à celle du papier conventionnel vierge, la production de papier recyclé permet de baisser la consommation d'énergie de 33 % et les émissions de CO₂ de 37 % (3). En utilisant du papier recyclé, vous réduisez la pollution, la production de déchets solides, la consommation d'énergie, d'eau, de produits chimiques, tout en préservant les forêts (4).



Le recyclage de 54 kg de papier journal évite la coupe d'un arbre (2). En recyclant le papier, vous aidez à réduire la pression exercée sur les forêts, qui jouent un rôle essentiel dans la lutte contre les changements climatiques.



Calculez

l'impact environnemental de la consommation de papier de votre domicile à l'aide de cet [outil de calcul](#) (anglais seulement).

Références (anglais seulement) :

1. Environmental Paper Network. « [Unwrap the Truth](#) ». Consulté 2020.
2. LBF Group. (2016). « [Facts about paper and paper waste](#) ». Consulté 2020.
3. Environmental Paper Network. (2012). « [Comparing Recycled to Virgin Paper](#) ». Consulté 2020.
4. Environmental Paper Network. « [Paper to protect the planet](#) ». Consulté 2020.

Modèle de courriel

Modèle de courriel - Papier BERNAche



Utilisez le modèle de courriel ci-dessous pour encourager votre famille, vos ami.e.s et votre communauté à réduire, réutiliser et recycler le papier.

Bonjour [famille, ami.e.s, communauté],

Saviez-vous que le papier et ses sous-produits représentent plus du tiers de toutes les matières résiduelles générées au Canada ?

Nous voulons faire notre part en agissant et en faisant la promotion de manières efficaces pour réduire, réutiliser et recycler le papier.

Un outil efficace pour consommer moins de papier est d'utiliser du papier BERNAche.

BERNAche signifie **Bo**îte **Eco-R**everso **N**ationale. Le papier BERNAche est un papier utilisé d'un côté mais encore vierge et utilisable au verso. Utiliser le côté vierge du papier BERNAche, c'est optimiser votre utilisation du papier avant de le recycler. En tant que famille, nous avons fabriqué des BERNACHes amusantes pour collecter notre papier BERNAche.

Nous vous encourageons à participer à cette initiative en fabriquant votre propre BERNAche et en explorant les façons de réduire votre consommation de papier dans votre vie quotidienne. Appliquez la hiérarchie des 3R au quotidien, dans cet ordre : réduire, réutiliser et recycler. Cela peut avoir un grand impact sur l'environnement.

Nous avons hâte de voir comment vous et votre famille participerez à cette prise de conscience et journée d'action.

De la famille [Insérer nom de famille]

Envoyez !