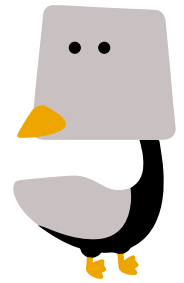


Rejoignez des élèves, des enseignant.e.s, des lieux de travail et des familles de tout le Canada afin de souligner la **Journée du papier BERNAche** le premier jeudi d'avril.

En ce jour d'action, faites preuve de créativité ! Informez-vous sur la consommation et la production responsables du papier et faites la promotion de stratégies efficaces de réduction, de réutilisation et de recyclage du papier.

Journée du papier BERNAche



Le papier BERNAche ?

BERNAche signifie **Boîte Éco-Reverso NA**tionale.

Le papier BERNAche est un papier utilisé d'un côté, mais encore vierge et utilisable au verso. Utiliser le papier BERNAche, c'est optimiser notre utilisation du papier avant de le recycler.

Le papier BERNAche a toutes sortes d'utilités : faire des plans, prendre des notes, faire des ébauches.

En utilisant les deux côtés de notre papier, nous aidons à réduire la pollution et la création de déchets solides, tout en protégeant les forêts.



Une BERNAche ?

La BERNAche est un contenant pratique et accessible pour stocker le papier BERNAche afin qu'il soit facile à utiliser.

Il peut s'agir d'une simple boîte ou d'une corbeille, mais vous pouvez aussi faire preuve de créativité et la rendre bien visible en utilisant, par exemple, le thème de la « bernache ».

Une BERNAche amusante qui est placée de façon stratégique dans un bureau à la maison ou dans une zone avec une imprimante peut encourager les gens à utiliser les deux côtés de leur papier avant qu'il ne soit recyclé.



Comment participer à la Journée du papier BERNAche

Nous encourageons les lieux de travail à participer à la Journée du papier BERNAche en menant leur propre campagne de Boîtes Éco-Reverso NAtionales (BERNACHes). Vous pouvez opter pour une campagne des plus simples ou profiter de l'occasion pour impliquer les membres du personnel d'une façon créative !

1 Lancez-vous à la maison ou sur le lieu de travail

Recrutez une équipe qui dirigera votre campagne de BERNACHes. Si vous avez déjà une ÉcoÉquipe dédiée à la durabilité à votre travail, c'est le groupe tout indiqué pour diriger cette initiative. Discutez de l'importance de consommer moins de papier et trouvez des moyens de communiquer ce message à l'ensemble de vos collègues.

Fabrication de BERNACHes pendant COVID-19

Sur le lieu de travail

Demandez aux membres du personnel de construire des BERNACHes avec des matériaux de leur domicile, pour une utilisation individuelle à leur bureau. Les membres du personnel peuvent également choisir d'apporter un petit récipient de leur domicile afin de stocker leur papier BERNAche.

De la maison

Demandez aux membres du personnel de construire une BERNAche pour leur bureau à la maison. Cela peut également être une activité amusante à pratiquer avec les membres de leur famille.

2 Fabriquez vos BERNACHes

- **Agissez en toute simplicité** : Si vous voulez vous assurer de collecter du papier BERNAche mais que les membres du personnel n'ont pas le temps pour des activités manuelles, votre projet peut rester simple. Demandez aux membres du personnel de récupérer des contenants (boîtes ou bacs à papier) du bon format afin de les placer sur leurs bureaux.
- **Faites preuve de créativité** : Si des membres du personnel se sentent inspiré.e.s, fournissez une liste de matériel de construction et de décoration. Assurez-vous que tout le monde ait des stocks suffisants avant de commencer.



Astuces !

- Pensez à réutiliser des boîtes de céréales et d'appareils électroniques.
- Ajoutez un mode d'emploi à côté de chaque BERNAche pour informer les membres du personnel sur comment l'utiliser correctement.

3 Mobilisez vos collègues

Trouvez des moyens d'impliquer l'ensemble de vos collègues lors de votre campagne de papier BERNAche.

- Effectuez un coup d'envoi amusant et instructif lors d'une réunion des membres du personnel.
- Partagez des faits amusants sur le papier et proposez des stratégies simples pour que tout le monde au travail réduise, réutilise et recycle leur papier.
- Envoyez aux membres du personnel un courriel décrivant la campagne et l'importance de réduire, de réutiliser et de recycler le papier. Consultez le modèle de courriel à la page 6 !



Important !

Vérifier vos papiers BERNAche pour vous assurer qu'il n'y ait pas d'informations sensibles ou privées.

4 Partagez les créations BERNACHes de votre travail pour gagner !

Préparez-vous à partager vos créations et à montrer à votre communauté comment vos actions apportent de grands changements.

Pour participer au concours de la Journée nationale du papier BERNAche :

Prenez une photo ou une vidéo de vos BERNACHes

Partagez en identifiant ÉcoÉcoles Canada @EcoEcolesCAN sur [Twitter](#) et @EcoSchoolsCAN sur [Facebook](#) et [Instagram](#) !

Le concours se déroule en avril.

Pour plus d'informations et pour connaître les dates du concours de cette année :

www.ecoschools.ca/fr/journeedupapierbernache



Comment réduire la consommation de papier sur votre lieu de travail

Avoir conscience de la quantité de papier utilisée pour une variété de pratiques quotidiennes peut aider les lieux de travail à réduire leur empreinte écologique globale. Il existe de nombreuses façons simples qui permettent aux lieux de travail de s'assurer qu'ils utilisent le papier à bon escient.

Voici quelques idées pour vous aider à démarrer :



Renforcez la hiérarchie des 3R afin d'améliorer le processus global de gestion des matières résiduelles générées sur votre lieu de travail. Efforcez-vous de respecter l'ordre de priorité « réduire, réutiliser, recycler ».



Donnez la priorité à la consommation efficace du papier.



Réalisez un audit des achats et de la consommation de papier.



Placez des BERNACHES sur tout votre lieu de travail !



Optez pour un papier plus léger dans la mesure du possible.



Réduisez les marges par défaut dans vos paramètres d'impression.



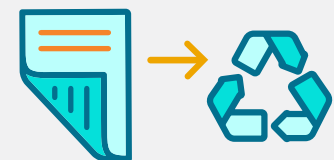
Configurez l'impression recto verso par défaut sur toutes vos imprimantes.



Réservez un bac de papier de vos photocopieurs et/ou imprimantes pour du papier BERNAche.



Achetez du papier fait à 100 % de fibres recyclées et ayant un contenu maximal de postconsommation. Comparez les options de consommation responsable dans l'[EcoPaper Database](#).



Mettez en place un système efficace de recyclage du papier inutilisable.

Des faits sur le papier

Incorporez des faits sur la production et sur le recyclage du papier lors de vos réunions des membres du personnel ou dans les communications internes.



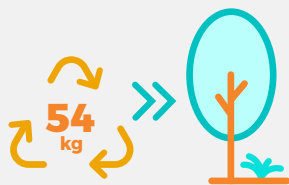
Malgré la prolifération des appareils électroniques, la consommation mondiale de papier continue d'augmenter (1). En réduisant votre consommation de papier, vous contribuez à réduire l'empreinte écologique de votre école.



Le papier et ses sous-produits représentent plus du tiers des matières résiduelles générées au Canada (2). Vous pouvez réduire cette quantité en utilisant les deux côtés de votre papier.



Comparativement à celle du papier conventionnel vierge, la production de papier recyclé permet de baisser la consommation d'énergie de 33 % et les émissions de CO₂ de 37 % (3). En utilisant du papier recyclé, vous réduisez la pollution, la production de déchets solides, la consommation d'énergie, d'eau, de produits chimiques, tout en préservant les forêts (4).



Le recyclage de 54 kg de papier journal évite la coupe d'un arbre (2). En recyclant le papier, vous aidez à réduire la pression exercée sur les forêts, qui jouent un rôle essentiel dans la lutte contre les changements climatiques.



Calculez

l'impact environnemental de la consommation de papier sur votre lieu de travail à l'aide de cet outil de calcul (anglais seulement).

Références (anglais seulement) :

1. Environmental Paper Network. « [Unwrap the Truth](#) ». Consulté 2020.
2. LBF Group. (2016). « [Facts about paper and paper waste](#) ». Consulté 2020.
3. Environmental Paper Network. (2012). « [Comparing Recycled to Virgin Paper](#) ». Consulté 2020.
4. Environmental Paper Network. « [Paper to protect the planet](#) ». Consulté 2020.

Modèle de courriel

Modèle de courriel - Papier BERNAche



Utilisez le modèle de courriel ci-dessous pour inciter les membres du personnel à réduire, réutiliser et recycler le papier.

Bonjour **[Nom d'employé.e/équipe/département]**,

La Journée du papier BERNAche est un événement annuel qui a lieu le premier jeudi d'avril. Ce jour-là, partout au Canada, des gens passent à l'action pour faire la promotion de stratégies efficaces de réduction, de réutilisation et de recyclage du papier.

BERNAche signifie **Boîte Éco-Reverso NA**tionale. Le papier BERNAche est un papier utilisé d'un côté mais encore vierge et utilisable au verso. Utiliser le papier BERNAche, c'est utiliser les deux côtés du papier avant de le recycler.

Cette année, **[insérer nom du lieu de travail]** participera à la Journée du papier BERNAche. Nous encourageons l'ensemble de nos **[employé.e.s/équipes/services]** à concevoir, fabriquer et utiliser leur propre BERNAche pour leur **[bureau ou domicile]**. Toutes les BERNACHES peuvent être soumises à un concours et nous voterons pour la meilleure BERNAche. Nous encourageons aussi les membres du personnel à fabriquer et à utiliser une BERNAche à la maison. Ces petits gestes ont un grand impact sur l'environnement.

Nous vous remercions à l'avance pour votre appui et nous avons hâte de voir comment vous participerez à cette prise de conscience et journée d'action.

Cordialement,

[Nom de l'ÉcoÉquipe/lieu de travail]

Envoyez !