

Journée du papier BERNAche



Faites partie des écoles et des lieux de travail canadiens qui souligneront la **Journée du papier BERNAche** le premier jeudi d'avril (1er avril 2021).

En ce jour d'action, soyez créatifs ! Informez-vous sur [la consommation et la production responsables](#) du papier et faites la promotion de stratégies efficaces de réduction et de recyclage.

Le papier BERNAche

BERNAche signifie **Boîte Éco-Reverso NAtionale**.

Le papier BERNAche est un papier utilisé d'un côté, mais encore vierge et utilisable au verso. Utiliser le papier BERNAche, c'est optimiser notre utilisation du papier avant de le recycler.

Le papier BERNAche a toutes sortes d'utilités : dessiner, faire des plans, s'exercer à écrire, prendre des notes, faire des calepins, imprimer une ébauche, faire des tests.



La BERNAche

La BERNAche est un contenant pratique et accessible pour stocker le papier Éco-Reverso afin qu'il soit facile à utiliser.

Il peut s'agir d'une simple boîte ou d'une corbeille, mais vous pouvez aussi être créatifs et la rendre bien visible en utilisant le thème de la « bernache », par exemple.

Une BERNAche amusante encouragera les élèves à utiliser le papier qu'elle contient.



Journée du papier BERNAche



Comment participer à la Journée du papier BERNAche

Nous invitons les écoles à participer à la Journée du papier BERNAche en menant leur propre campagne de Boîtes Éco-Reverso NAtionales (BERNAches). Sensibilisez votre communauté à l'importance de réduire, réutiliser et recycler le papier, et courez la chance de gagner un prix !

1

Soyez organisés et créatifs

La participation des élèves à la planification de votre campagne BERNAche est une excellente occasion de développer le leadership étudiant. Cette campagne peut être menée par les membres de votre ÉcoÉquipe ou par une classe dans le cadre d'un module d'étude.

- Formez une équipe d'élèves qui dirigera la campagne BERNAche.
- Faites des recherches sur l'importance de consommer moins de papier.
- Rassemblez des idées d'action pour mobiliser toute la communauté scolaire.
- Établissez le calendrier de votre campagne.

LIENS AVEC LE CURRICULUM : Les occasions de rattacher cette campagne à diverses matières ne manquent pas, quel que soit le niveau scolaire. Votre campagne BERNAche peut avoir des liens avec les programmes d'études en éducation artistique, orientation et formation au cheminement de carrière, sciences et technologie.

2

Fabriquez vos BERNAches

- Repérez les endroits de votre école où il serait utile d'installer une BERNAche pour savoir combien de boîtes il vous faut. N'oubliez pas les bureaux et la bibliothèque !
- Déterminez vos besoins en matériel de construction et décoration (peinture, marqueurs, etc.). Assurez-vous d'avoir des stocks suffisants avant de commencer.
 - Pensez à réutiliser des boîtes de céréales, d'appareils électroniques ou autres.
 - Si vous avez une classe de menuiserie, ils pourraient construire des boîtes avec des retailles de bois ou d'autres matériaux.
- Amusez-vous à décorer vos BERNAches.
- Prévoyez une affiche ou un mode d'emploi à l'intention des utilisateurs.

Vous avez déjà des BERNAches ? Procédez à un audit afin de vérifier si tous vos locaux sont munis de boîtes et d'affiches. Ajoutez des boîtes au besoin.

Journée du papier BERNAche



3

Mobilisez toute la communauté scolaire

Trouvez des moyens d'impliquer toute votre école dans votre campagne de papier BERNAche :

- Organisez une assemblée de lancement amusante et informative pour toute l'école, où vous parlerez de l'importance de consommer moins de papier.
- Mettez toutes les classes au défi de concevoir leur BERNAche.
- Diffusez aux parents d'élèves une infolettre ou un communiqué sur papier BERNAche au sujet de l'importance de réduire, réutiliser et recycler le papier.
- Sur des affiches en papier BERNAche, communiquez des faits amusants et des stratégies simples pour réduire, réutiliser et recycler le papier.
- Publiez des images et de l'information sur vos BERNACHes dans le site Web et les réseaux sociaux de votre école.
- Formez un jury en vue de décerner un prix pour la meilleure BERNAche.
- Demandez à un groupe d'élèves de créer une présentation sur l'utilisation des BERNACHes.

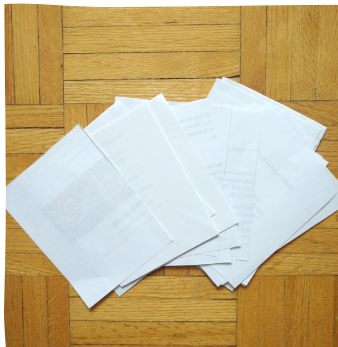
IMPORTANT ! Assurez-vous que votre papier BERNAche ne contient aucun renseignement sensible ou personnel.

4

Partagez vos connaissances et vos créations BERNACHes

Préparez-vous à présenter vos créations et à montrer à votre communauté scolaire que vos actions font une grande différence. Lors de la Journée du papier BERNAche, prenez beaucoup de photos ou une vidéo de vos BERNACHes, diffusez-les sur Twitter @EcoEcolesCAN, Facebook et Instagram @EcoSchoolsCAN. N'oubliez pas de citer ÉcoÉcoles Canada !

Pour plus d'info : www.ecoschools.ca/fr/journeedupapierbernache



Journée du papier

BERNAche



■ Comment réduire la consommation de papier à l'école

Prendre conscience de la quantité de papier consommée quotidiennement aide les communautés scolaires à réduire leur empreinte écologique.

Voici quelques suggestions :

- Renforcez la hiérarchie des 3R afin d'améliorer le processus global de gestion des matières résiduelles générées au sein de votre école. Efforcez-vous de respecter l'ordre de priorité « **réduire, réutiliser, recycler** ».
- Réalisez un **audit de consommation du papier** à votre école et communiquez les résultats à toute votre communauté.
- Réservez un bac de papier de vos **photocopieurs et/ou imprimantes** pour du papier BERNAche.
- Mettez en place un **système efficace** de recyclage du papier inutilisable. Disposez des bacs de recyclage dans des endroits stratégiques et affichez une signalisation claire pour optimiser la qualité du recyclage.
- Configurez l'**impression recto verso** par défaut sur toutes vos imprimantes.
- Disposez des BERNACHes **dans toute l'école !** C'est un moyen facile et amusant de réduire la consommation de papier et d'éduquer votre communauté scolaire sur ce sujet important.



Journée du papier

BERNAche



Des faits sur le papier

Incorporez à vos annonces quotidiennes, à l'infolettre de l'école et aux affiches de votre campagne des faits à propos de la production et du recyclage du papier.

- Malgré la prolifération des appareils électroniques, la consommation mondiale de papier continue d'augmenter (1). En réduisant votre consommation de papier, vous contribuez à réduire l'empreinte écologique de votre école.
- Le papier et ses sous-produits représentent plus du tiers des matières résiduelles générées au Canada (2). Vous pouvez travailler à réduire cette quantité en utilisant le verso de vos papiers.
- Comparativement à celle du papier conventionnel vierge, la production de papier recyclé permet de baisser la consommation d'énergie de 33 % et les émissions de CO2 de 37 % (3). En utilisant du papier recyclé, vous réduisez la pollution, la production de déchets solides, la consommation d'énergie, d'eau, de produits chimiques, tout en préservant les forêts (4).
- Le recyclage de 54 kg de papier journal évite la coupe d'un arbre (2). En recyclant le papier, vous aidez à réduire la pression exercée sur les forêts, qui jouent un rôle essentiel dans la lutte contre les changements climatiques.

Calculez l'impact environnemental de la consommation de papier de votre foyer à l'aide de cet [outil de calcul](#) (anglais seulement).

Références (anglais seulement)

1. Environmental Paper Network. [Unwrap the Truth](#). Consulté en 2020.
2. LBF Group. (2016). [Facts about paper and paper waste](#). Consulté en 2020.
3. Environmental Paper Network. (2012). [Comparing Recycled to Virgin Paper](#). Consulté 2020.
4. Environmental Paper Network. [Paper to protect the planet](#). Consulté en 2020.

Journée du papier BERNAche



Modèle d'infolettre

[Insérer la date]

[TITRE ACCROCHEUR]

La Journée du papier BERNache est un événement annuel qui a lieu le premier jeudi d'avril. Ce jour-là, les écoles canadiennes passent à l'action pour faire la promotion de stratégies efficaces de réduction, réutilisation et recyclage du papier et pour s'informer sur la consommation et la production responsables du papier.

BERNache signifie **Boîte Éco-Reverso** **NA**tionale. Le papier BERNache est un papier utilisé d'un côté mais encore vierge et utilisable au verso. Utiliser le papier BERNache, c'est utiliser les deux côtés du papier avant de le recycler.

Le premier jeudi d'avril, notre école lance une campagne du papier BERNache ! Nous allons mettre en place un système de BERNaches dans toute l'école. Les BERNaches que nous allons fabriquer seront disposées dans chaque classe, à la bibliothèque, au secrétariat et près des imprimantes. Tous les élèves et les membres du personnel seront invités à utiliser du papier BERNache afin de réduire la consommation de papier de notre école.

Pour appuyer cette initiative, nous encourageons les familles à chercher des moyens de consommer moins de papier à la maison. Renforcer la hiérarchie des 3R, selon l'ordre de priorité « réduire, réutiliser, recycler », peut avoir une grande incidence sur l'environnement.

En vous remerciant d'avance pour votre appui, nous espérons que vous nous raconterez comment votre famille a participé à cette prise de conscience et à cette action !

