

la grande gorgée

Trousse de campagne en milieu scolaire

Prenez tous en même temps une Grande Gorgée d'eau du robinet pour sensibiliser la communauté à l'eau potable et à l'importance de réduire la production de déchets de plastique à usage unique!

Pendant tout le mois de mars, les écoles canadiennes sont invitées à souligner la [Journée mondiale de l'eau](#) (le 22 mars) en participant à la Grande Gorgée. Il s'agit de synchroniser toute la communauté scolaire pour prendre ensemble une gorgée d'eau du robinet dans une bouteille réutilisable, un verre ou une tasse, dans les régions bénéficiant d'une eau du robinet saine et sûre.

Dans les écoles où l'eau du robinet n'est pas potable, les élèves peuvent participer à une Grande Gorgée symbolique : les participants reçoivent de l'information sur l'eau du robinet disponible dans leur région, puis prennent tous en même temps une gorgée d'eau imaginaire. Si vous vivez dans une communauté qui n'a pas accès à de l'eau du robinet potable, veuillez contacter ÉcoÉcoles Canada afin que nous réfléchissions sur les façon de joindre nos efforts de plaidoyer dans votre région.

Cette expérience simple, inclusive et mémorable donne aux élèves l'occasion d'enrichir leurs connaissances sur l'eau du robinet et les déchets de plastique à usage unique dans leur collectivité, leur région et leur pays.

GLOUGLOU!

Prenez des photos ou des vidéos de votre événement, diffusez-les sur Twitter et courez la chance de gagner un prix!

#LaGrandeGorgee

@EcoEcolesCAN



la grande gorgée

Comment organiser la Grande Gorgée à votre école

1 4 semaines avant

Planifiez votre événement : Fixez la date et l'heure de votre Grande Gorgée et invitez toute la communauté scolaire à y participer, y compris le personnel et les parents! Qu'il s'agisse d'un seul grand événement pour toute l'école ou d'une série d'activités au fil de la journée, assurez-vous de finaliser votre plan.



CONSEIL : Facilitez la participation de tous. Communiquez tous les détails de l'événement et soignez la clarté de vos messages environnementaux. Cela vous aidera à mobiliser toute la communauté scolaire.

2 3 semaines avant

Annoncez votre événement : Maintenant que vous avez un bon plan, commencez à susciter l'enthousiasme de la communauté scolaire pour La Grande Gorgée. Organisez un concours d'affiches, diffusez des annonces matinales, écrivez un article dans l'infolettre de l'école, parlez-en dans vos médias sociaux.



CONSEIL : L'acceptation et l'appui des parents et des tuteur.trice.s sont essentiels au succès de La Grande Gorgée. Servez-vous du modèle de lettre proposé dans cette trousse!

3 2 semaines avant

Voyez aux détails : Passez en revue toute la logistique de votre Grande Gorgée. Faites un suivi de votre plan et attribuez un rôle à tous les intervenant.e.s. Envoyez un rappel aux invités de marque; assurez-vous qu'ils ont tous les renseignements nécessaires.

4 1 semaine avant

Envoyez des rappels et sensibilisez votre public : Dans les jours qui précèdent votre événement, rappelez aux participant.e.s, entre autres consignes importantes, d'apporter une bouteille réutilisable, une tasse ou un verre le jour de La Grande Gorgée. Vous pouvez aussi diffuser des faits sur l'eau du robinet dans votre région, sur les enjeux de l'eau au Canada et sur les déchets de plastique à usage unique.

la grande gorgée

Comment organiser la Grande Gorgée à votre école

5

Le jour de l'événement

GLOUGLOU! Prenez des photos ou une vidéo de votre événement et partagez vos photos et vos vidéos sur Twitter en utilisant **@EcoEcolesCAN** et **#LaGrandeGorgee**.



CONSEIL : Faites le suivi de vos succès! Comptez le nombre de participant.e.s à votre Grande Gorgée à l'aide de notre affiche de suivi et fêtez votre réussite!

L'eau : des enjeux et des faits

Incorporez à vos annonces quotidiennes, à l'infolettre de l'école et aux affiches de votre campagne des faits et des chiffres à propos de l'eau et des bouteilles de plastique à usage unique. Encouragez les élèves à communiquer leurs propres connaissances et à réfléchir à ce qu'ils ont appris.

- La production de plastique grimpe en flèche depuis 50 ans. Elle est passée de 15 mégatonnes en 1964 à 400 mégatonnes en 2015, et on s'attend à ce qu'elle double d'ici 20 ans. (1)
- 91 % des déchets de plastique ne sont pas recyclés. Comme la plupart des plastiques ne sont pratiquement pas biodégradables, tous ces déchets ont une durée de vie de plusieurs centaines ou milliers d'années. (2)
- On estime qu'une bouteille d'eau en plastique jetable mettra plus de 1 000 ans à se décomposer. (3)
- Dans un site d'enfouissement, une paille en plastique met plus de 200 ans à se décomposer; un gobelet en plastique, plus de 450 ans; une brosse en plastique, plus de 500 ans. (4)
- 5 000 milliards de morceaux de plastique flottent dans les océans de la planète. (5)

1. Forum économique mondial. 2016.

2. National Geographic. (2017). [Planet or Plastic?](#)

3. The Water Project (n.d) In a thirsty world, bottled water seems wasteful. Retrieved from: [The Water Project](#).

4. World Wildlife Fund. (2018). [The Lifecycle of plastics](#).

5. Eriksen M, Lebreton LCM, Carson HS, Thiel M, Moore CJ, Borerro JC, et al. (2014) Plastic Pollution in the World's Oceans: More than 5 Trillion Plastic Pieces Weighing over 250,000 Tons Afloat at Sea. PLoS ONE 9(12): e111913. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0111913>

la grande gorgée

Suggestions d'activités pour votre campagne de la Grande Gorgée

Pour prolonger votre Grande Gorgée, planifiez d'autres activités pour la journée ou la semaine de l'événement.

- **Une assemblée :** Réunissez toute la communauté scolaire lors d'une assemblée de sensibilisation de 30 minutes portant sur l'eau potable de votre région, l'accès à une eau du robinet saine et sûre, et l'importance de réduire les déchets de plastique à usage unique au Canada.
- **Des présentations en classe :** Mettez à profit la créativité des élèves sous forme de chansons, de productions d'arts visuels ou de présentations informatives.
- **L'apprentissage :** Étudiez les perspectives autochtones sur l'importance de l'eau.
- **La créativité :** Décorez une fontaine de votre école. Réalisez une murale ou des affiches de sensibilisation qui montrent votre attachement à l'eau du robinet et ses avantages.
- **Le suivi du changement :** Avez-vous déjà un poste de remplissage muni d'un compteur? Faites le suivi mensuel de votre taux de détournement et essayez de l'augmenter en mars.
- **Tout de bleu vêtus :** Invitez le personnel et les élèves à porter des vêtements bleus le jour de votre Grande Gorgée.
- **Faire passer le mot :** Parlez de votre Grande Gorgée dans vos médias sociaux. Diffusez des faits sur l'eau du robinet et les déchets de plastique à usage unique. Invitez les gens à participer à distance à votre Grande Gorgée ou à organiser une campagne dans leur école.



la grande gorgée

Lettre aux parents, tuteurs et tutrices

[Date]

Chers parents, tuteurs et tutrices,

[La Journée mondiale de l'eau](#) est un événement mondial célébré chaque année le 22 mars. Ce jour-là, partout dans le monde, des gens passent à l'action pour économiser l'eau, éduquer leurs pairs et célébrer cette ressource vitale!

Cette année, **[nom de l'école]** participera, avec l'appui d'ÉcoÉcoles Canada, à une journée nationale d'action, La Grande Gorgée!

Pour **[le XX mars ou la semaine du XX mars]**, nous avons organisé La Grande Gorgée, qui consiste à synchroniser toute la communauté scolaire pour prendre ensemble une gorgée d'eau du robinet dans une bouteille réutilisable, un verre ou une tasse. Par ce geste simple, nous espérons sensibiliser notre entourage à l'eau potable, à l'accès à une eau du robinet saine et sûre, et à l'importance de réduire les déchets de plastique à usage unique.

Nous demandons aux élèves et au personnel de l'école d'appuyer cette initiative en apportant une bouteille d'eau réutilisable, un verre ou une tasse pour participer à La Grande Gorgée. Des gestes simples, comme par exemple utiliser une bouteille à eau réutilisable, ont une grande incidence sur l'environnement.

Nous vous invitons à participer vous aussi à notre événement! Nous vous remercions à l'avance de votre appui et nous espérons que vous nous raconterez comment votre famille a participé à cette prise de conscience et à cette action!

Cordialement,

[Nom de l'ÉcoÉquipe]

[Nom de l'école]