

## Libérez votre créativité tout en apprenant à réduire efficacement votre empreinte écologique par la revalorisation du papier!

Avant de jeter votre papier usagé dans le bac de recyclage, pensez à le réutiliser pour réaliser des projets créatifs et éducatifs. Vous trouverez dans ces pages la marche à suivre pour fabriquer votre papier et fabriquer des calepins de papier BERNache. Ces projets vous aideront à la fois à réduire votre impact sur l'environnement et à développer des habiletés en numératie, en arts et en sciences.

### Les points à considérer avant de commencer un projet de papier revalorisé

Il est vraiment important que vos projets en papier revalorisé demeurent recyclables. Évitez d'ajouter à votre projet des matières non recyclables. Par exemple, la peinture, les paillettes et la colle sont des matières non recyclables.

### Astuce!



Si vous voulez ajouter d'autres matières à votre projet, assurez-vous qu'elles sont détachables, comme les agrafes, le ruban adhésif et les bandes élastiques.

### LES OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Adoptés en 2015 par tous les États membres des Nations Unies, les objectifs de développement durable (ODD) constituent un appel urgent à l'action; ils sont reconnus internationalement comme essentiels pour un monde pacifique et prospère. La revalorisation du papier vient en appui aux ODD suivants:



### Le saviez-vous?

**BERNache** signifie **Boîte Éco-Reverso Nationale!**

Le papier BERNache est le papier utilisé d'un côté, mais **encore vierge et utilisable au verso**. Utiliser le papier BERNache, c'est **optimiser notre utilisation du papier** avant de le recycler. Le papier BERNache a toutes sortes d'utilités: dessiner, faire des plans, s'exercer à écrire ou fabriquer des calepins et du papier!

### La hiérarchie des 3R

priorise nos actions visant à réduire notre impact global sur l'environnement. Cela signifie que nous devons prioriser nos actions dans cet ordre:



## Activité 1:

### La fabrication de papier recyclé

Fabriquez vous-même votre papier recyclé par la remise en pâte et le séchage de papier usagé déchiqueté.



**Durée:** Environ une heure, plus une pause d'une heure. Le papier doit sécher jusqu'au lendemain.



### Matériel

- du papier usagé (papier journal, papier ligné, imprimé ou autre)
- un grand bol
- une cuillère
- de l'eau chaude
- une bassine ou une poêle à frire
- un moule (un treillis fixé à un cadre)
- des serviettes
- une éponge
- un mélangeur
- 1 c. à table de fécule de maïs (facultatif)
- des graines de plantes indigènes non envahissantes (facultatif)

**ASTUCE!** En général, il est possible de produire 2 petites feuilles de papier recyclé avec 4 ou 5 feuilles de papier journal.

### Liens avec le curriculum

Votre projet de fabrication de papier peut être rattaché à plusieurs formes d'apprentissage et de développement des habiletés. Ce projet peut être rattaché aux programmes d'études suivants:

- **Arts plastiques** (NL, NS, QC)
- **Arts** (PE)
- **Éducation artistique** (BC, MB, NB, NU, ON, SK, YT)
- **Beaux-arts** (AB)
- **Enseignement des arts** (NT)
- **Sciences** (AB, BC, NL, NS, NT, NU, ON, PE, SK, YT)
- **Sciences de la nature** (MB, NB)
- **Science et environnement** (QC)

### Marche à suivre

1. Rassemblez votre papier usagé.
2. Déchiquetez votre papier: déchirez-le en tout petits morceaux.
3. Faites tremper le papier déchiqueté dans un grand bol d'eau chaude. Laissez tremper quelques heures, en remuant de temps en temps.
4. Facultatif: ajoutez de la fécule de maïs après quelques heures pour affermir la consistance de la pâte.
5. Versez le mélange de papier dans le mélangeur et ajoutez-y de l'eau. Mélangez jusqu'à ce que le mélange ait la consistance du gruau cuit.
6. Placez le moule dans une bassine ou une poêle à frire.
7. Versez la pâte dans le moule. Étendez la pâte uniformément pour former une couche mince sur le treillis.
8. Facultatif: ajoutez des graines de plantes indigènes non envahissantes. Vous pourrez alors « semer » le papier dans un pot ou dans le sol après usage.
9. Placez le moule sur une serviette et laissez l'excédent d'eau se drainer pendant une heure.
10. Placez une autre serviette sur le papier et enlevez l'excédent d'eau à l'aide d'une éponge.
11. Tournez le moule à l'envers et laissez la feuille de papier sécher sur une surface plane jusqu'au lendemain.
12. Votre papier est prêt à être utilisé! Faites-en une carte pour un être cher ou assemblez plusieurs feuilles pour en faire un calepin!

*Cette activité est une adaptation de [How to make recycled paper](#).*

### Enrichissement

**Faites une recherche sur le cycle de vie du papier:** Comment le fabrique-t-on? Qu'arrive-t-il quand vous recyclez du papier et du carton? Quels sont les avantages environnementaux du recyclage du papier? Choisissez une question et menez une enquête. Pour un complément d'information sur le parcours du papier recyclé, lisez « Le cycle de vie du papier » de Cascades!

## Activité 2:

### Le calepin de papier BERNache

Transformez votre papier BERNache en calepins! Vous pourrez vous en servir pour noter les devoirs, faire des listes, écrire des histoires ou (si vous en fabriquez beaucoup) pour financer une campagne ou une organisation pour l'environnement.



**Durée:** Environ une heure.

### Matériel

- du papier BERNache
- une boîte de céréales ou du papier décoratif usagé (magazine ou papier d'emballage)
- des ciseaux
- une règle
- pour la reliure, l'un des choix suivants:
  - une agrafeuse
  - un perforateur à trous et des attaches parisiennes
  - un perforateur à trous et des anneaux à relier
  - un perforateur à trous et de la ficelle
  - des pince-notes

### Liens avec le curriculum

Votre projet de fabrication de papier peut être rattaché à plusieurs formes d'apprentissage et de développement des habiletés. Ce projet peut être rattaché aux programmes d'études suivants:

- **Arts plastiques** (NL, NS, QC)
- **Arts** (PE)
- **Éducation artistique** (BC, MB, NB, NU, ON, SK, YT)
- **Beaux-arts** (AB)
- **Enseignement des arts** (NT)
- **Mathématique** (QC)
- **Mathématiques** (AB, BC, MB, NB, NL, NS, NT, NU, ON, PE, SK, YT)



**BERNache signifie Boîte Éco-Reverso Nationale ! Le papier BERNache est le papier utilisé d'un côté, mais encore vierge et utilisable au verso.**

### Marche à suivre

1. Rassemblez votre papier BERNache. Assurez-vous qu'un côté du papier est encore vierge et utilisable.
2. Choisissez votre papier de couverture – par exemple, du carton d'une boîte de céréales ou un papier décoratif épais (magazine ou papier d'emballage).
3. Ensuite, déterminez les dimensions de votre calepin. Tenez compte de l'utilisation que vous comptez en faire. Par exemple, un calepin de notes peut être haut et étroit, tandis qu'un journal intime doit avoir une surface d'écriture assez grande.
4. Après avoir déterminé les mesures exactes de votre calepin, mesurez et découpez chaque page aux mêmes dimensions.
5. Les couvertures avant et arrière du calepin pourraient être un peu plus grandes. Découpez le carton ou le papier décoratif en conséquence.
6. Assemblez votre calepin. Assurez-vous que toutes les faces vierges sont au recto. Puis ajoutez vos couvertures avant et arrière.
7. Enfin, vous pouvez relier le calepin! Si votre méthode de reliure nécessite un perforateur à trous, c'est le moment de l'utiliser.

*Cette activité est une adaptation de [How to make books](#).*

### Enrichissement

**Audit et réduction:** Réalisez un audit de la consommation de papier à l'école ou à la maison. Présentez vos résultats sous la forme d'un graphique. Établissez un plan pour l'amélioration de ces pratiques. Présentez un exposé sous la forme d'une chanson, d'un diaporama ou d'un court texte argumentatif.